

RACE GUIDE

2023
SEASON



/参/赛/指/南/



9/16-17

北京站 BEIJING

2023 斯巴达勇士赛
SPARTAN RACE



场地信息

VENUE

• 赛场地点/VENUE LOCATION:

北京延庆区 北京世园公园 中国馆

YANQING DISTRICT BEIJING EXPO PARK CHINA PAVILION

导航二维码/QR CODE:

百度地图:



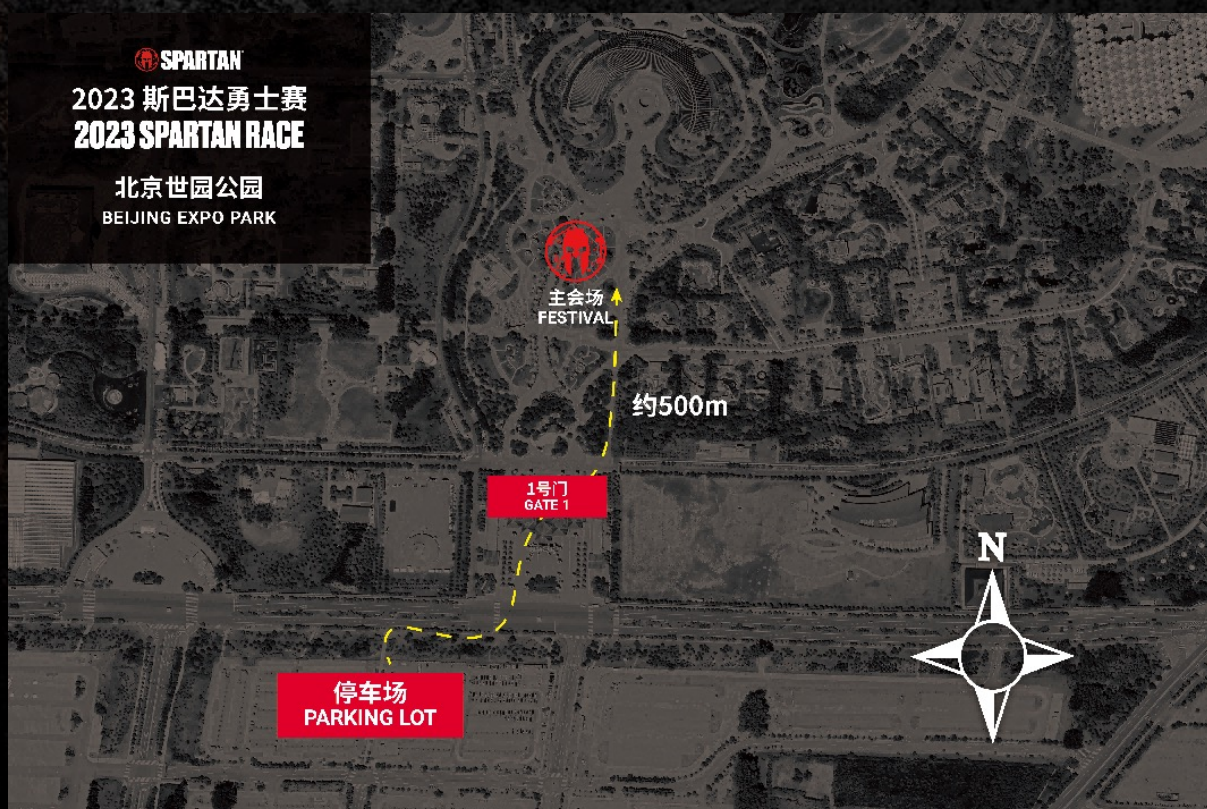
高德地图:



入口: 世园公园一号门

ENTRANCE: BEIJING EXPO PARK GATE 1

• 进场动线/APPROACH ROUTE :





交通方式

TRANSPORTATION METHOD

• 公共交通/PUBLIC TRANSPORTATION:

高铁/CHINA HIGH SPEED RAIL

- 从北京北/清河站乘坐高铁到达延庆站,从延庆站打车导航至“**北京世园公园1号门**”距离约3.4公里, 抵达后根据现场指示抵达主会场;

Take CHSR to Yanqing Railway Station starting from Beijingbei (Beijing North) or Qinghe Railway Station,take taxi / ride-hailing to Beijing Expo Park (Gate 1) , Distance is about 3.4 kilometers, follow the on-site instructions to arrive at the festival.

• 自驾出行/TRAVEL BY CAR:

- 导航至“北京世园公园P4停车场”,根据现场指引停车并步行经**1号门**进入北京世园公园, 抵达后根据现场指示抵达会场。

Navigate to Beijing Expo Park P4 Parking Lot ,walk into Beijing Expo park through Gate 1 after parking,walk into festival after epidemic prevention inspection.

车位充足

parking space is enough.

(收费标准: 20元/1辆, 单次进出, 24小时内)

Charging standard: CNY 20/car. (Single entry and exit, within 24 hours)



票务说明

TICKETS

• 入园门票/PARK TICKETS:

➤ 参赛勇士凭借报名成功短信或者邮件可免费入园，陪同人员均需购买入园门票，现场价格为50元/人，扫描以下二维码可进行优惠购票，费用为20元/人。温馨提示如您持有北京市公园年票，可直接使用年票入园，无需额外付费购票。

The Spartan is free,escorts are required to purchase tickets,it's CNY 50/person.Scan the QR, you can get the tickets for CNY 20. And you can use the beijing annual park pass for free.





参赛码获取方式

GET THE RACE QR

➤ 登陆勇士部落小程序，提前获取参赛码并现场出示，无需持证件也可完成注册。

To register without your ID, simply log in to Tribe through WeChat and retrieve your event registration code for on-site verification.

请参赛者
前往注册区
出示参赛码
进行注册



THE
TRIBE
勇士部落

参赛码领取说明

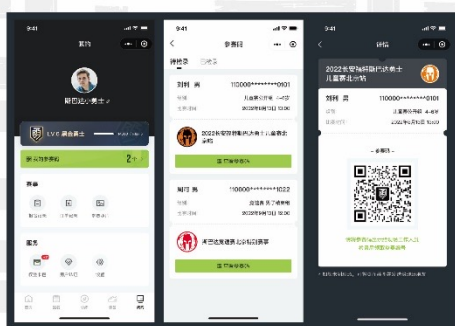
STEP
1

扫描右侧二维码
使用报名手机号
登录勇士部落小程序



STEP
2

点击“我的参赛码”
选择本场赛事
领取参赛码



STEP
3

完成参赛者身份信息绑定
即可获得本场报名赛事勇士部落会员成长值
享受更高勇士权益





赛道图

COURSE MAP

• 赛道图/COURSE MAP:

SPARTAN
2023 斯巴达勇士赛
2023 SPARTAN RACE

北京世园公园
BEIJING EXPO PARK

障碍说明 OBSTACLE

- 1 伊中障碍之墙 4' WALLS
- 2 伊中障碍之墙 7' WALLS
- 3 扭曲的绳梯 TWISTER
- 4 希腊盾牌化身者 BFNDFR
- 5 泥道 SWIM
- 6 伊中障碍之墙 3' WALLS
- 7 伊中障碍之墙 APE HANGER
- 8 奥林匹斯之塔 OLYMPUS
- 9 龙神之塔 CHAIN CARRY
- 10 国王利刃的塔 HELIX
- 11 伊中障碍之墙 SHIRWAY TO SPARTIA
- 12 赛坦的障碍 ARMBAN
- 13 伊中障碍 TYRUBAN HANDS
- 14 希腊的障碍 SANDBOG CARRY
- 15 障碍森林 HURDLES
- 16 伊中障碍之墙 6' WALLS
- 17 希腊力臂的障碍 ROPE AND MAID
- 18 三臂障碍 OULI
- 19 希腊障碍之塔 BARREN WIRE CRAWL
- 20 希腊障碍 SHIP WALL
- 21 伊中障碍 DUNK WALL
- 22 希腊障碍 VERTICAL DANCE
- 23 希腊障碍 PLATE UNAG
- 24 希腊障碍 BUCKET CARRY
- 25 希腊障碍 7' WALL
- 26 伊中障碍之塔 ATLAS CARRY
- 27 希腊障碍 SPEAR THROW
- 28 希腊障碍 ROPE CLIMB
- 29 希腊障碍 HERCULES HOIST
- 30 希腊障碍 TIRE FLIP
- 31 希腊障碍 MONKEY BARS
- 32 希腊障碍 A-FRAMP CARGO
- 33 希腊障碍 MULTI-ROG
- 34 希腊障碍 INVULNER WALL
- 35 希腊障碍 THE RFATER

比赛线路图
COURSE MAP

2023年9月16日-17日
16TH-17TH SET 2023

SPRINT
竞速赛: 5.2公里, 23个障碍
SPRINT: 5.2 KM/23 OBSTACLES

BEAST
野马赛: 21公里, 35个障碍
BEAST: 21 KM/35 OBSTACLES

图例 KEY

🔴 起点 START 🏁 终点 FINISH 🚰 水站 WATER STATION

🚧 障碍 OBSTACLE 🔄 罚圈 PENALTY LOOP

📏 公里数 KM MAEKER 📷 拍摄点位 PHOTO

扫描下方二维码获取赛道图

Scan the QR code below to get the course map



提取码: 2023



竞赛规则

OBSTACLE RULES

➤ 2023斯巴达勇士赛竞赛规则已更新，请勇士务必在赛前下载并熟悉障碍规则，确保勇士在比赛中能顺利通过障碍。请按照障碍规则以正确的方式通过障碍，不正确的通过障碍方式可能导致您受伤。

The race rules of the 2023 Spartan Race have been updated. Please download and review before the race to ensure successful completion of your challenge. Please make sure to attempt every obstacle with correct strategies to prevent potential injuries.

扫描下方二维码获取竞赛规则

Scan the QR code below to get the competition rules



提取码：2023





SPARTAN®

RACE SCHEDULE

/ 参 / 赛 / 流 / 程 /

STEP 1

赛事注册

REGISTRATION



STEP 2

购买参赛装备

RACE EQUIPMENT



STEP 3

存包

BAG CHECK



STEP 4

更衣

CHANGING



STEP 5

彩绘

PAINTING



STEP 6

热身

WARM-UP



STEP 7

出发

START



STEP 8

完赛

FINISH



STEP 9

冷水冲淋

COLD WASH



STEP 10

兑换三色奖牌

TRIFECTA MEDAL



STEP 11

奖牌刻字

MEDAL ENGRAVING



STEP 12

查询照片成绩

PHOTO AND RESULT





赛事安排信息

RACE SCHEDULE

赛事安排

REGISTRATION SCHEDULE

9.16



9:00 超兽赛精英组
9:00 BEAST ELITE GROUP

9:15 超兽赛年龄段组
9:15 BEAST AGE GROUP



野兽赛公开组
BEAST OPEN GROUP

9:30

10:00

10:30

11:00

11:30



竞速赛公开组
SPRINT OPEN GROUP

11:45

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00



9:30 竞速赛精英组
9:30 SPRINT ELITE GROUP

9:45 竞速赛年龄段组
9:45 SPRINT AGE GROUP



野兽赛公开组
BEAST OPEN GROUP

9.17

10:00

10:30

11:00

11:30



竞速赛公开组
SPRINT OPEN GROUP

11:45

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00



出发时间

START TIME

• 部落开放时间/SPARTAN TRIBE OPEN:

日期/DATE	9月16日 16 TH Sep	9月17日 17 TH Sep
时间/TIME	7:30	8:00

• 出发时间查询/START TIME SERVICE:

- 登录勇士部落小程序。

Scan code to log in Tribe official account.

- 点击我的订单→赛事订单。

Click the “我的订单” → “赛事订单”。

- 选择对应的参赛场次。

Select the corresponding competition.

请您提前一个半小时到达比赛现场，这样您将有充分的时间
做赛前准备并及时到达起点。

Please arrive at the festival at least 1.5 hours prior to your
registered start time for race preparation.

90 MINUTES





各级别水站信息

WATER STATION

SPRINT

水站
WATER STATION

W6

W7

水
WATER

√

√

BEAST

水站
WATER STATION

W1

W2

W3

W4

W5

W6

W7

水
WATER

√

√

√

√

√

√

√

电解质饮料
ELECTROLYTE
BEVERAGE

√

√

√

香蕉
BANANA

√

√

盐丸
SALT PILLS

√

√



奖金&奖品

PRIZE & AWARDS

- 野兽赛精英组男女前五名将会获得奖金和奖品，**颁奖仪式将在16日13:30左右举行。**

Top 5 of the Beast Elite group for both male and female athletes will be awarded with prizes. Awards ceremony will be **held at 13:30pm on 16TH Sep.**

- 竞速赛精英组男女前五名将会获得奖金和奖品，**颁奖仪式将在17日11:30左右举行。**

Top 5 of the Sprint Elite group for both male and female athletes will be awarded with prizes. Awards ceremony will be **held at 11:30am on 17TH Sep.**

- 现金奖会按照如下颁发（仅有精英组）

PRIZE (ONLY FOR ELITE)

排名 RANK	野兽赛 SUPER	竞速赛 SPRINT	奖品 AWARD
第一名 FIRST PLACE	¥ 8000	¥ 4000	斯巴达特许礼包 Spartan Gift Pack
第二名 SECOND PLACE	¥ 4000	¥ 2000	ON奥普帝蒙精美礼品 ON Optimum Nutrition Gift Pack
第三名 THIRD PLACE	¥ 2000	¥ 1000	美中宜和精美礼品 AMcare Gift
第四名 FOURTH PLACE	¥ 1000	¥ 500	斯巴达特许礼包 Spartan Gift Pack
第五名 FIFTH PLACE	¥ 1000	¥ 500	斯巴达特许礼包 Spartan Gift Pack



奖牌刻字

新升级

无需排队等待



扫描奖牌刻字
二维码或
进入个人中心
点击奖牌刻字

SCAN THE MEDAL ENGRAVING
QR CODE.

1

选择刻字种类(定制款&基础款);
SELECT THE MEDAL ENGRAVING SORT (CUSTOMIZATION&BASIC)

基础款:

日期+城市+姓名
BASIC:DATE+CITY+NAME

定制款:

日期+城市+姓名+10个汉字
或15个字符以内
CUSTOMIZATION:DATE+CITY+NAME+LESS
THAN 10 CHINESE CHARACTERS OR
15 CHARACTER

4

输入报名证件号

ENTER REGISTRATION
NUMBER.

2

选择本站场次

SELECT THE EVENT.

3



确认刻字预览

CONFIRM MEDAL
ENGRAVING PREVIEW.

5

提交订单
并进行付款

SUBMIT ORDER AND
MAKE PAYMENT.

6

现场告知志愿者订单单号并且
出示二维码进行核销

INFORM VOLUNTEERS ON THE SPOT
AND SHOW THE QR CODE.

7

待现场志愿者核销二维码后
即可领取刻字牌

AFTER THE ON-SITE VOLUNTEERS WRITE
OFF THE QR CODE,
YOU CAN RECEIVE THE MEDAL.

8

如需修改刻字内容,请在参赛当日00:00之前完成修改

IF YOU NEED TO MODIFY THE ENGRAVING CONTENT;PLEASE COMPLETE THE MODIFICATION BEFORE
00:00 ON THE DAY OF COMPETITION.



扫码即刻拥有
专属奖牌

SCAN THE QR CODE
GET YOU OWN EXCLUSIVE MEDALS



照片&成绩查询

RESULT INQUIRY & PHOTO SERVICE



• 成绩查询/RESULT INQUIRY:

- 扫码关注官方公众号。
Scan code to follow the official account.
- 点击赛事服务→照片成绩。
Click“赛事服务”→“照片成绩”.
- 点击我的→成绩查询。
Click“我的”→“成绩查询”.
- 选择参赛对应链接。
Select the entry link.
- 输入头戴号，点击查询。
Select the entry link.

• 照片查询/PHOTO SERVICE:



- 扫码关注官方公众号。
Scan code to follow the official account.
- 点击赛事服务→照片成绩。
Click“赛事服务”→“照片成绩”.
- 点击我的→参赛照片。
Click“我的”→“参赛照片”.
- 在赛事相册链接中选择对应场次。
Select the event in the event album link.
- 点击“人脸识别”上传正面照片或输入头戴号。
Click“人脸识别”upload full face photo or enter you bib number.
- 屏幕下方选择障碍点位进行精选。
Select a obstacle below to get more photo.





勇士部落权益兑换

THE TRIBE EQUITIES EXCHANGE

➤ 登录勇士部落小程序，领取勇士权益

Log in to Tribe through WeChat to claim your gifts and rights.



THE TRIBE

勇士部落



登录领取勇士权益

◇ 锻炼 ◇ 比赛 ◇ 游戏 ◇ 成长 ◇ 收获 ◇

会员专属身份标志



每人每级别标志限领一次

青铜勇士以上可享



限时活动 购物返积分 累积成长值

每满100元 赠20分勇士成长值

活动说明：
现场在任意勇士部落合作商户进行消费，
均可获赠勇士成长值。
勇士成长值用于提升勇士等级，
更高勇士等级可以获得更多权益。

活动有效期 2022年8月1日-10月31日

限定会员礼品



白银勇士以上可享



活动期间每人限领一次

黄金勇士以上可享

更多线上线下权益陆续解密中

领取方式



扫码注册
扫描二维码打开小程序
注册登录勇士部落会员



亮明身份
进行身份验证以获取以往
参加赛事所累积的勇士成长值



查询权益
点击查看勇士等级
查看勇士部落普通会员权益



领取权益
向现场工作人员展示收益卡
根据勇士等级获赠相应奖品

超赞权益 等你来拿



电商优惠



报名优惠



虚拟形象



虚拟徽章



限时挑战



积分商城



线上课程



限量周边



生日福利



VIP客服

详情请登录勇士部落小程序查看 最终解释权归主办方所有



工作人员识别

STAFF IDENTIFICATION



工作人员Staff



医疗人员Medical



裁判员Referee



志愿者Volunteer



摄影师Photographer



参赛礼仪

ETIQUETTE



- 请靠赛道右侧前行，将左侧赛道留给速度更快的勇士。

Stay to the right and pass on the left.



- 严格执行30个波比跳惩罚和罚圈惩罚。

Strictly adhere to the 30-burpee penalty and penalty lap.



- 适量饮水，饮水后请将水瓶丢进垃圾桶。

Drink as needed and leave your trash in the trash can.



- 请勿在赛场乱扔垃圾，保持整洁。

Do not litter.



- 尊重工作人员、志愿者和摄影师。

Respect staff, volunteers and photographers.



- 公开组可帮助身边的勇士。

Open group Spartans can help each other.



参赛保险说明

DESCRIPTION OF

PARTICIPATION INSURANCE



- 每一位勇士都将获得一份比赛当日的人身意外伤害保险。

All registered participants will receive a personal accident insurance on the race day as part of their race package.

- 比赛日发生保险事故，需当日就医，且最晚于参赛后3日内联系保险公司，并留存门诊记录作为凭证提交至保险公司。

In case of any insurance accident, please go to the hospital immediately and make sure you keep the outpatient records for reimbursement purposes. Relevant materials need to be provided for claim settlement **within three days after the race**.

- 发生保险事故，请立即联络保险公司。

联系人: **赵亮 13671361817**

In case of an insurance accident, please contact the insurance provider immediately.

Contact: *Zhao Liang, +86-13671361817.*

- 被保险人至社保定点公立二级及以上医院进行就医。

Beneficiaries are required to seek medical attention from second-class or above hospitals ONLY.

- 治疗完成后，保留就医凭证，并提供相关索赔材料，材料齐全后交至保险公司进行理赔。

Please keep your medical records after the treatment and provide it along with other relevant materials to your insurance provider for reimbursement.

- 保险公司收到索赔资料并核实无误后，会在10个工作日内完成理赔流程，在5个工作日内完成转账。

After the receipt and verification of the documents, the insurance provider will complete the claim settlement process within 10 working days. Reimbursement will be made within 5 working days.

- 未成年人参赛，监护人默认同意主办方为其投保。

The legal guardian agrees by default that the organizer will purchase insurance for participants under 18.



计划你的下一场比赛

PLAN YOUR NEXT RACE

➤ 快开始计划你的下一场比赛吧！2023，挑战不停歇！别忘记邀请你的好友一起加入！ AROO！ 点击链接参与挑战：

<https://www.zhibo.tv/SOuRc5>

Start planning your next race. Keep the sprint alive by challenging your friends to race with you. AROO! Click the link to join spartan:

<https://www.zhibo.tv/SOuRc5>

11/11-12

HANGZHOU 杭州



12/2

GUANGDONG 广东



STADION

5KM 20 OBSTACLES

SPRINT

5KM 20 OBSTACLES

SUPER

10KM 25 OBSTACLES

BEAST

21KM 30 OBSTACLES

ULTRA

50KM 60 OBSTACLES



**HURRICANE
HEAT 4HR**



**HURRICANE
HEAT 12HR**



**HURRICANE
HEAT 24HR**



TRAIL
10KM/21KM/50KM



感谢本场比赛赞助商的鼎力支持

THANKS FOR ALL THE SPONSORS' SUPPORT

官方媒体合作伙伴
Official Media Partner

UME影城®

北京站供应商
Official Supplier

ON OPTIMUM NUTRITION

官方医疗服务品类供应商
Official Medical Supplier

amcare 美中宜和
骨科 | 运动康复医学

官方直播合作平台
Official Live Streaming Platform

中国体育
ZHIBO.TV

搜索 **斯巴达勇士赛** 关注更多精彩内容



微信搜一搜

Q 斯巴达勇士赛

获取更多赛事信息